**YO Y MI AUTOESTIMA**

Juego de cartas desarrollado para facilitar la expresión de información por parte de los niños. Las cartas permiten la revelación de sus pensamientos, experiencias y sentimientos sobre si mismos, su imagen, su cuerpo y su autoestima en general.

De esta manera, a través del juego el adulto puede facilitar el desarrollo de la autoestima y autocuidado del niño. Al mismo tiempo, incrementa la comunicación , la comprensión y el fortalecimiento de la relación entre menores y adultos.

Pueden ser utilizadas con niños desde los 3 años en adelante, ya sea en el contexto clínico, docente y/o familiar. Se puede jugar con un niño, en familia o en grupo, sin embargo, es importante contar con la presencia de un adulto que vaya guiando, moderando y apoyando el proceso de juego.

