

## CARTA A UN ADOLESCENTE:



Hola.

Me gustaría explicarte algo que creo que deberías saber. Sé que probablemente ya os han informado y “machacado” con el tema de las drogas y demás sustancias que dicen que son muy peligrosas. No obstante, hay una, la marihuana, normalmente consumida en forma de porro, sobre la que puede que tengas algunas dudas. Si

ya la has probado o la consumes de vez en cuando, deberías seguir leyendo esto. No voy a decirte que no debes fumarla ya que eso ya te lo han dicho y, de todas formas, tú te sientes con capacidad para controlarlo y saber lo que te conviene.

También me dirás que la marihuana se utiliza, en algunos casos, como tratamiento terapéutico, que su uso es muy extendido y que te “ayuda” a relajarte, a sentir... etc. No voy a entrar en ese debate, sino sólo explicarte el precio que a tu edad (adolescencia) puede costarte y, en base a ello, decidas tu si estas decidido a pagarlo o no.

Seguramente, como a cualquier adolescente, te gustan las nuevas tecnologías, el móvil, el whatsapp, el ordenador. Quizás hayas colgado algún video en el you-tube o en un futuro te encantaría ser desarrollador de videojuegos. Todo ello está muy bien y debes luchar por tus sueños. Pero para hacerlos realidad en un futuro necesitaras algo más que intenciones. Necesitarás estar preparado, ser competitivo y tener todas tus capacidades al 100%.

Imagínate por un momento que **tu cerebro es tu ordenador biológico personal**, tu disco duro. Seguro que desearías ampliar su capacidad, la RAM, el caché, actualizarlo a nuevas versiones y, especialmente mejorar su velocidad. Para ello, hoy en día, lo mejor es la **fibra óptica**, sin duda, la autopista más ancha por donde la información circula a una velocidad espectacular. Seguro que estarías dispuesto a pagar un buen precio para que tu cerebro, tu propio ordenador personal, dispusiera de toda esta tecnología que te garantizaría unos buenos resultados en todo aquello que decidas hacer.



Pues bien, debes saber que **tu cerebro**, de forma natural sigue creciendo hasta pasados los 20 años de edad. Cada día en su interior se generan nuevas conexiones neuronales (se actualiza el hardware y el software) y se va conformando lo que será tu ordenador biológico personal a lo largo de toda tu vida. Estas conexiones lucharán para ser lo más anchas posibles y manejar en el menor tiempo la mayor cantidad de información posible. La forma que tienen de hacerlo es fabricando de forma natural

una sustancia que se denomina **mielina (sustancia blanca que recubre las conexiones)**. La mielina es lo que va a determinar si tu cerebro dispone de conexiones lentas o de fibra óptica y con ello que tu rendimiento personal, académico, profesional y también emocional, sea inestable, cambiante o por el contrario sólido y eficiente.

Dicho esto entenderás de forma más fácil cuales son los efectos no deseados de la marihuana en el cerebro de un adolescente. En primer lugar, tu propio ordenador biológico (tu cerebro), que hemos dicho se halla ahora en fase de construcción, empezará a construir conexiones débiles, inestables, con errores en el software. La marihuana contiene unas sustancias denominadas “cannabinoides” (entre ellos el THC) que son las que producen los efectos activos y fisiológicos buscados pero que también es el causante del deterioro de las conexiones mencionadas, especialmente cuando están en pleno crecimiento (adolescencia).

También determinan que tu velocidad de conexión se vaya reduciendo proporcionalmente a la cantidad de lo consumido y, además, en función de lo pronto que hayas empezado a fumar marihuana. Tu cerebro puede quedar conectado, de por vida, a conexiones de baja velocidad y difícilmente podrás disponer de fibra óptica.

Tu cerebro, a diferencia de lo que sucede con tu terminal físico, ya no podrás actualizarlo a una velocidad superior si

has dañado irremediamente algunas conexiones tempranas. Uno de los efectos más contrastados en el consumo de marihuana por parte de adolescentes, es la **reducción de la mielina (alta velocidad neuronal)**. El resultado final es como si en nuestro propio ordenador biológico se hubieran introducido multitud de virus que toman el control por nosotros cuando intentamos efectuar alguna operación. El sistema se hace inestable, no encuentra el destino, se pierde la ruta (“página no encontrada”, “error del servidor”, “conexión no disponible”) se cuelga, hay que resetear, pero lo peor es que ya no podemos comprar otro porque nuestro ordenador biológico no tiene repuesto. Nacemos y morimos con él. Por ello, su funcionamiento dependerá del cuidado que hayamos tenido con él.

*Recuerda, además, que cualquier sustancia psicoactiva que introduces en tu cuerpo puede incitarte a probar otras, con lo que se pueden producir efectos irreversibles y llevarte a la adicción física y/o biológica.*

**El ordenador biológico personal (tu cerebro) siempre va a ser tu ordenador principal.** Recuerda que antes de existir ordenadores hubo mentes que los diseñaron.

***Decide tú mismo qué ordenador personal quieres para ti y que precio estás dispuesto a pagar, pero esa es una decisión solo tuya, como así lo serán las consecuencias que tengas que afrontar.***

